





Gebruikershandleiding

V 2.2

PGA1N7000 REV0 04/2016 SmartLog-gebruikershandleiding

© 2016 i-SENS. Alle rechten voorbehouden.

Microsoft Windows[®], Mac OS X zijn geregistreerde handelsmerken van Microsoft Corporation en Apple Inc. Alle andere producten zijn de geregistreerde handelsmerken van hun respectieve eigenaars. Informatie in deze handleiding kan zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. De software die in dit document wordt beschreven, wordt aangeboden onder een licentieovereenkomst en mag alleen in overeenstemming met de algemene voorwaarden van deze overeenkomst worden gebruikt. Geen enkel deel van dit document mag worden verveelvoudigd, in een geautomatiseerd gegevensbestand worden opgeslagen of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, hetzij mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van i-SENS.





Inhoud

1.	Voo	rdat u begint	3
	1.1	Inleiding gebruikershandleiding	3
	1.2	Gebruikershandleiding weergeven	3
	1.3	Systeemvereisten	4
2.	Pro	gramma installeren en verwijderen	6
	2.1	SmartLog installeren	6
		2.1.1 Pc-versie (Windows)	6
		2.1.2 Mac-versie	13
	2.2	SmartLog verwijderen	16
		2.2.1 Pc (Windows)	16
		2.2.1 Mac	16
3.	Sma	artLog-gebruikershandleiding	17
	3.1	SmartLog uitvoeren	17
	3.2	Gebruiker	20
		3.2.1 Gebruikersprofiel	20
		3.2.1.1 Gezondheidsinformatie bijhouden	22
		3.2.2 Gezondheidsbeheer	24
		3.2.3 Testschema	27
		3.2.4 Accountinstellingen	29
	3.3	Rapport	31
		3.3.1 Trendgrafiek	33
		3.3.2 Gemiddeldeanalyse	37
		3.3.3 Dagtrend	38
		3.3.4 Doelanalyse	39
		3.3.5 Periodevergelijking	40
		3.3.6 Logboek	42
		3.3.72-wekelijkse samenvatting	45
		3.3.8 Dagboeklijst	47
	3.4	Downloaden / Gegevens	49
		3.4.1 Gegevens downloaden	50
		3.4.2 Gegevens exporteren	54
		3.4.3 Gegevens importeren	56
		3.4.4 Gegevens herstellen	5/
	3.5	Rapport e-mailen	58
	3.6	Rapport afdrukken	60
	3.7	Handmatige invoer	62
	3.8	Instellingen	65
4.	Арр		68
	4.1	Appendix A - Verklarende woordenlijst	68
	4.2	Probleemoplossing	69
	4.3	iecnnische ondersteuning	70



1. Voordat u begint

Welkom

Welkom bij SmartLog Diabetes Management Software. SmartLog is een programma waarmee gebruikers gemeten glucosewaarden kunnen beheren om zo hun bloedglucosegehalte handig en eenvoudig onder controle te houden. SmartLog downloadt de waarden van de door i-SENS ontwikkelde bloedglucosemeter en geeft de trends in het bloedglucosegehalte aan met statistische gegevens en grafieken. SmartLog helpt u uw bloedglucosegehalte eenvoudig onder controle te houden door uw voeding, beweging, ontspanning en insuline-injecties te registreren en beheren.

Over SmartLog

SmartLog is bloedglucosebeheersoftware waarmee de gebruiker via diverse grafieken en statistische gegevens eenvoudig inzicht krijgt in individuele bloedglucosewaarden.

1.1 Inleiding gebruikershandleiding

Deze handleiding dient om de vragen van gebruikers tijdens het gebruik van het programma eenvoudig te kunnen beantwoorden. Dit programma bestaat uit waarmee diabetici software gegevens naar het SmartLogbloedglucosebeheerprogramma kunnen downloaden. Om gegevens te kunnen downloaden, hebt u een i-SENS-bloedglucosemeter en een datakabel nodig (zie Gegevens downloaden). 3.4.1 Raadpleeg voor het gebruik van de bloedglucosemeter de gebruikershandleiding van de betreffende meter. Dit programma heeft als doel gebruikers te helpen bij het observeren en analyseren van hun bloedglucosewaarden en gerelateerde gezondheidsgegevens door grafieken en andere softwarehulpmiddelen beschikbaar te stellen aan de diabetici.

1.2 Gebruikershandleiding weergeven

Deze gebruikershandleiding is opgemaakt als pdf-bestand. Als u het pdf-bestand wilt weergeven of afdrukken, hebt u Adobe[®] Acrobat[®] Reader versie 6.0 of hoger nodig. Dit is een gratis programma dat wordt gedistribueerd door Adobe Systems. U kunt de hele gebruikershandleiding afdrukken of desgewenst alleen bepaalde onderdelen selecteren en afdrukken.



1.3 Systeemvereisten

- CPU: 500 MHz Intel Pentium III of hoger
- RAM: 512 MB of meer
- Minimale vrije ruimte op de harde schijf: 200 MB
- Windows[®] XP Home, Professional (SP2 of hoger), Windows[®] Vista (32bits/64-bits), Windows[®] 7 (32-bits/64-bits) of Windows[®] 8 (32-bits/64bits)
- Mac OS 10.8 of hoger
- USB-poort
- SmartLog-USB-kabel
- Videomonitor en -adapter met een schermresolutie van minimaal 1024x768 pixels
- Printer om rapporten af te drukken
- Internetverbinding om e-mails te verzenden



Opmerking

In deze handleiding staat 'pc' voor een computer met een Microsoft Windowsbesturingssysteem.

'Mac' staat voor een computer met een Mac-besturingssysteem.

Uitleg van symbolen

C€	Dit product voldoet aan de vereisten van richtlijn 98/79/EG betreffende medische hulpmiddelen voor <i>in-vitrodiagnostiek</i> .
-i	Raadpleeg de gebruiksinstructies
••••	Producent
EC REP	Geautoriseerde vertegenwoordiger





Pictogrammen die in de handleiding worden gebruikt

	Belangrijke informatie Geeft aan dat het niet volgen van de gespecificeerde instructies onder de juiste medische begeleiding van een arts kan leiden tot overlijden, letsel of andere ernstige gevolgen voor de gebruiker.
!	Houd rekening met het volgende Geeft aan dat het niet volgen van de gespecificeerde instructies onder de juiste medische begeleiding kan leiden tot letsel bij de gebruiker of schade aan het apparaat.
	Opmerking Geeft aanvullende (achtergrond)informatie aan die nuttig kan zijn voor de gebruiker.



Belangrijke informatie

Neem geen beslissingen over uw behandelmethode op basis van alleen de SmartLog-gegevens. Medische behandelmethoden dienen alleen te worden voortgezet na diagnose door een zorgverlener. Voordat er een behandelmethode wordt geselecteerd, is het belangrijk dat zowel de gebruiker als de zorgverlener begrijpt hoe de statistische gegevens door SmartLog worden gegenereerd.



Houd rekening met het volgende

Deze SmartLog-software slaat gegevens over uw gezondheid op uw computer op. U wordt aangeraden ervoor te zorgen dat uw computer is voorzien van goed bijgewerkte beveiligingssoftware.





2. Programma installeren en verwijderen

2.1 SmartLog installeren

2.1.1 Pc-versie (Windows)



Dubbelklik op het installatiebestand (Install_SmartLog_2.x.x.exe) en ga door naar het installatievenster.



Klik op Next (Volgende) in het installatievenster om verder te gaan.





🕞 SmartLog2	_ _ x
Choose Install Location Choose the folder in which to install SmartLog2.	
Setup will install SmartLog2 in the following folder. To install in a different fol and select another folder. Click Next to continue.	der, dick Browse
Destination Folder	Browse
Space required: 114.9MB Space available: 22.9GB	
SmartLog2	Cancel

Selecteer de map waarin u SmartLog wilt installeren en klik op Next (Volgende).

🕞 SmartLog2	_ D X
Choose Start Menu Folder Choose a Start Menu folder for the SmartLog2 shortcuts.	
Select the Start Menu folder in which you would like to create the program's sho can also enter a name to create a new folder.	rtcuts. You
Smartuog2 7-Zip Accessories Administrative Tools Beyond Compare 3 Chrome Chrome Daum DB Browser for SQLite FileZilla FTP Client Games Git	A E
Do not create shortcuts SmartLog2 < <u>Back Install </u>	Cancel

Selecteer de gewenste snelkoppelingsmap in het menu Start of maak een nieuwe map met een nieuwe naam. Klik vervolgens op Install (Installeren) om de installatie te starten (er wordt geen snelkoppeling naar het programma gemaakt als u het selectievakje Do not create shortcuts (Geen snelkoppelingen maken) onderaan het venster inschakelt).





6	SmartLog2	_ 🗆 X	
Installing Please wait while SmartLog2 is being installed.			
Output folder: C:\Program Files (x86)\SmartLog2			
Show details	🕞 SmartLog2 🗴		
	Install FTDI USB Serial Driver?		
	Yes <u>N</u> o		
SmartLog2	< Back Next >	Cancel	

Klik op Yes (Ja) om FTDI-drivers voor USB-naar-seriële-poort te installeren.

FTDI CDM drivers
Click 'Extract' to unpack version 2.08.28 of FTDI's Windows driver package and launch the installer.

Klik op Extract (Uitpakken) in het installatievenster voor de FTDI-drivers.





FTDI CDM drivers	0	X
Extracting Files FreeExtractor is extracting the compressed files in this arch	ive.	
Please wait while the files in this archive are extracted.		
Extracting dpinst-x86.exe		
FreeExtractor		
	< Back Extract	Cancel

Het bovenstaande venster wordt weergegeven, gevolgd door de volgende stap in de installatie van de FTDI-drivers.

Device Driver Installation Wizard	
	Welcome to the Device Driver Installation Wizard! This wizard helps you install the software drivers that some computers devices need in order to work.
	< Back Next > Cancel

Klik op Next (Volgende) om verder te gaan.





Device Driver Installation Wizard		
	Completing the Device Driver Installation Wizard	
	The drivers were successfully installed on this computer.	
	You can now connect your device to this computer. If your device came with instructions, please read them first.	
	Driver Name Status	
	FTDI CDM Driver Packa Ready to use FTDI CDM Driver Packa Ready to use	
	< Back Finish Cancel	

Nadat de installatie van de FTDI-drivers is voltooid, klikt u op Finish (Voltooien) om de installatie af te ronden.

G SmartLog2	
Installing Please wait while SmartLog2 is being installed.	Wat B
Extract: Qt5Multimedia.dll 100%	
Show <u>d</u> etails	
SmartLog2	
< <u>B</u> ack	Next > Cancel

Er verschijnt een installatievenster zoals hierboven en de installatie van SmartLog wordt gestart.





G SmartLog2	
	Completing the SmartLog2 Setup Wizard
	SmartLog2 has been installed on your computer.
	Click Finish to close this wizard.
	< <u>B</u> ack <u>E</u> inish Cancel

Klik op Finish (Voltooien) om de SmartLog-installatie af te ronden.



Opmerking

Wanneer na de driverinstallatie de SmartLog-kabel voor het eerst op de USBpoort van de pc van de gebruiker wordt aangesloten, verschijnt het onderstaande bericht in de rechteronderhoek van het scherm.



Wacht totdat dit bericht verschijnt voordat u SmartLog volledig aansluit. Wanneer de installatie is voltooid, verschijnt het volgende bericht:







Opmerking

Wanneer SmartLog volledig is geïnstalleerd in Windows[®] XP, wordt het onderstaande pop-upvenster weergegeven. Schakel het selectievakje Protect my computer and data from unauthorized program activity (Mijn computer en gegevens tegen ongeautoriseerde programma-activiteit beschermen) onder Current user (Huidige gebruiker) uit en klik op OK om door te gaan met de SmartLog-driverinstallatie.

Run As	
Which user account o	lo you want to use to run this program? 252E57₩4dministrator)
Protect my computer a	nd data from unauthorized program activity
This option can preven computer or personal o to function improperly.	t computer viruses from harming your lata, but selecting it might cause the program
O The following user:	
User name:	Administrator
Password:	
	OK Cancel

* Dit pop-upvenster wordt twee keer weergegeven. Schakel beide keren het selectievakje uit en klik op OK om de driver te installeren.



2.1.2 Mac-versie

Dubbelklik op het bestand Install_Smartlog_2.x.x.pkg. Het volgende venster wordt weergegeven:

•••	Install Install_SmartLog_2.2.0
	Welcome to the Install_SmartLog_2.2.0 Installer
 Introduction Destination Select Installation Type Installation Summary 	You will be guided through the steps necessary to install this software.
	Go Back Continue

Klik op Continue (Ga door).

i-sens





Wijzig de installatielocatie of klik op Install (Installeer).

	Installing Install_SmartLog_2.2.0
Introduction	
Destinatio	
Installatic Installati Summary	Installer is trying to install new software. Type your password to allow this.
	Username: admin
	Password:
	Cancel Install Software

Voer het wachtwoord in en klik op Install Software (Installeer software) om de installatie te starten.





	🔪 Install Install_SmartLog_2.2.0
	Installing Install_SmartLog_2.2.0
IntroductionDestination SelectInstallation Type	
 Installation Summary 	Registering updated components
	Go Back Continue

Er verschijnt een installatievenster zoals hierboven en SmartLog wordt geïnstalleerd.



De installatie van SmartLog op uw Mac is voltooid.



2.2 SmartLog verwijderen

2.2.1 Pc (Windows)

Als u SmartLog van uw computer wilt verwijderen, opent u het Control Panel (Configuratiescherm) en vervolgens Add/Remove Program (Programma's en onderdelen). Dubbelklik op SmartLog2 in de lijst met programma's. Volg de instructies op het scherm om het programma te verwijderen.



Opmerking

De methoden voor het uitvoeren van het Configuratiescherm en Programma's en onderdelen verschillen per Windows-versie. Volg de van toepassing zijnde methode voor de Windows-versie die u gebruikt.

2.2.1 Mac

Als u SmartLog wilt verwijderen, klikt u in de applicatiemap met de rechtermuisknop op SmartLog en selecteert u Move to Trash (Verplaats naar prullenmand).







3. SmartLog-gebruikershandleiding

3.1 SmartLog uitvoeren

Dubbelklik op het SmartLog-snelkoppelingspictogram op het scherm.



Als u SmartLog wilt uitvoeren op een Mac, dubbelklikt u op het SmartLogpictogram in het menu met applicatieprogramma's.



Als SmartLog voor de eerste keer wordt gebruikt, wordt de pagina voor het toevoegen van een gebruiker zoals hieronder weergegeven (zie 3.2 Gebruiker voor meer informatie over het toevoegen van gebruikers).

SmartLog2			
SMAR Diabetes Manag	ement Software		▼ Q
A	Gebruikersprof	iel Gezondheidsbehee	Test schema
riome	Basis informa	atie	E
Gebruiker	* Naam	Gebruiker toevoegen	Gezondheidsinformatie volgen
B	* Geboortedatum	25-apr-2016	
()	* Geslacht	• Man • Vrouw	Serienummer meter
Download / Gegevens	Email		
C	Medische infor	matie	
Manuele invoer	Arts		
	Email		
-	Ziekenhuis		
**	Verzekeringsnummer		

* Als er nog geen gebruiker is geregistreerd, zijn de knoppen A, B, C, D en E niet beschikbaar en is de keuzelijst van veld F leeg.



Als er wel een gebruiker is geregistreerd, geeft SmartLog de volgende pagina weer:



Weergegeven item		Beschrijving	
А. H	lome	Gebruik het menu Home om naar het startscherm te gaan.	
B. G	Sebruiker	Gebruik het menu Gebruiker om een nieuwe gebruiker te registreren of de gegevens van een bestaande gebruiker te beheren.	
C. Ra	apport	Gebruik het menu Rapport om verschillende rapporten te bekijken, af te drukken en te delen.	
D. D G	ownloaden / Gegevens	Gebruik het menu Downloaden / Gegevens om gegevens van de bloedglucosemeter te downloaden, rapporten in pdf-, jpg-, xls- en csv-indelingen te maken van gegevens die in SmartLog zijn opgeslagen, en door xls- en csv- bestanden te bladeren om gegevens in SmartLog op te slaan (u kunt niet bladeren in pdf- en jpg-bestanden).	



E.	Handmatige invoer	Gebruik het menu Handmatige invoer om gegevens handmatig in te voeren.
F.	Instellingen	Gebruik het Instellingenmenu om de datum- en tijdnotaties en de eenheid waarin bloedglucose in het programma en rapporten wordt weergegeven, te wijzigen. U kunt hier ook de server, taalinstellingen en de doelwaarden voor het bloedglucosegehalte aanpassen.
G.	14-daags gemiddelde	Gebruik 14-daags gemiddelde om de gemiddelde waarde voor de afgelopen 14 dagen weer te geven.
Η.	Versie- informatie	Gebruik het menu Versie-informatie om de huidige en nieuwste versies van SmartLog te controleren. Klik op het downloadpictogram aan de rechterkant om de nieuwste versie te downloaden. Versie 2.2.2 Laatste versie 2.2.3
1.	SmartLog- informatie- venster	Gebruik het menu in het SmartLog-informatievenster om de gebruikershandleiding, het installatiebestand en gerelateerde website-informatie te raadplegen. U kunt informatie over de huidige versie bekijken als dit niet de nieuwste versie is.
J.	Versie-update	De nieuwste versie wordt alleen weergegeven als deze verschilt van de huidige versie.
К.	Vernieuwen	Klik hier om de gebruikerslijst te vernieuwen.
L.	Gebruikerslijs t	In de gebruikerslijst worden gebruikers weergegeven aan de hand van hun naam, geslacht en geboortedatum. Selecteer een andere gebruiker door op de pijl omlaag naast de gebruikersinformatie te klikken.
M.	Gebruiker zoeken	Gebruik de zoekfunctie om naar geregistreerde gebruikers te zoeken.
N.	Minimaliseren	Met deze knop minimaliseert u het programmavenster.
Ο.	Maximaliseren	Met deze knop maximaliseert u het programmavenster.
Ρ.	Afsluiten	Met deze knop sluit u het programma af.



3.2 Gebruiker

In het menu Gebruiker vindt u 4 onderdelen: Gebruikersprofiel, Gezondheidsbeheer, Testschema en Accountinstellingen.

3.2.1 Gebruikersprofiel

Als u het menu Gebruiker opent, is standaard Gebruikersprofiel geselecteerd en wordt het onderstaande scherm weergegeven.

SmartLog2			
SMAP Diabetes Mana	RTLOG	ns 04-mei-2000 M	▼ Q
合	Gebruikersprof	iel 🚺 Gezondheidsbehee	Test schema
Home	A Basis inform	atie E	
Gebruiker	* Naam	(i-Sens	Gezondheidsinformatie volgen C
Rapport	* Geboortedatum	04-mei-2000	
A	* Geslacht	Man Vrouw	Serienummer meter
Download /	Email		D
	B Medische infor	matie	A7C013C02102 -
Manuele	Arts		
	Email		
	Ziekenhuis		
*	Verzekeringsnummer	•	F G

U kunt gebruikersinformatie invoeren of wijzigen om een gebruiker te registreren.

Naam, Geboortedatum en Geslacht zijn verplichte velden. Als u een van deze velden niet invult, is registratie van een gebruiker niet mogelijk.

U kunt gebruikers op twee manieren registreren: na ontvangst van gegevens van een nieuwe glucosemeter, of handmatig door in het menu Gebruikersprofiel op Add Gebruikersaccount toevoegen te klikken.

Weergegeven item	Beschrijving
A. Basisgegevens	Basisgegevens van de gebruiker. Naam, Geboortedatum en Geslacht zijn verplichte velden.
	Klik op knop E om de gegevens te bewerken.
B. Medische	Hier kunt u de volgende velden invullen of wijzigen:
gegevens	Naam arts, E-mail, Naam ziekenhuis en
	Verzekeringsnummer.

© i-SENS, Inc. Alle rechten voorbehouden.



C. Gezondheids-	Op datum gesorteerde resultaten van onderzoeken
informatie	registreren, bewerken en opslaan.
bijhouden	Klik op de knop Gezondheidsinformatie bijhouden
	(📓) om de resultaten te registreren.
D. Serienummer meter	Hier beheert u het serienummer van de meter. Klik op het minteken om het geregistreerde serienummer te verwijderen.
	Serienummer meter
	0000001A0001
E. Knop voor het bewerken van de verplicht in te voeren gegevens	Hiermee bewerkt u de gegevens in de verplichte velden.
F. Knop Voltooien	Hiermee slaat u ingevoerde of gewijzigde gegevens
	op. Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt uitgevoerd op de pagina.
G. Knop Annuleren	Hiermee annuleert u ingevoerde of gewijzigde
	gegevens. Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt uitgevoerd op de pagina.



3.2.1.1 Gezondheidsinformatie bijhouden

Hier kunt u op datum gesorteerde resultaten van onderzoeken bekijken, registreren, bewerken en opslaan.

	Gezondheidsinfromatie volg A	en B	C
	21-apr-2016 Se	electeer gegeven	
	Lengte	cm	D
	Gewicht	kg	
	BMI	kg/m²	
	Taille omvang	cm	
	HbA1c	%	
1	Bloeddruk		mmHg
	Totaal Cholesterol	mg/dL	
	Neutraal vet	mg/dL	
	LDL-Cholesterol	mg/dL	
	HDL-Cholesterol	mg/dL	
	Opmerking		
		E	

Weergegeven item	Beschrijving
A. Geselecteerde datum	Hier wordt de geselecteerde datum weergegeven waarvoor u onderzoeksresultaten wilt bekijken, bewerken of opslaan.
B. Kalenderknop	Hiermee geeft u een kalendermenu weer waarin u een datum kunt selecteren.



			▼ ap	oril 20)16		•	
	ma	di	WO	do	vr	za	zo	
	28	29	30	31	1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	1	
	2	3	4	5	6	7	8	
C. Lijst me opgeslagen gezondheids- informatie	Hier gezo 03-1 12-4 13-4 14-4 17-4 21-4	ree ondh eb-2 apr-2 apr-2 apr-2 apr-2 apr-2	gee eidsi 016 016 016 016 016 016		een mati	e is g	gere	datums weer waarvoor gistreerd.
D. Velden me gezondheids- informatie	: Uw leng U k Inst	Uw BMI wordt automatisch berekend op basis van lengte en gewicht. U kunt de glucose-eenheid wijzigen in het menu						
E. Knop Voltooien	Hier op. Dez heb	mee e kn t uit <u>c</u>	slaa op i gevo	at u s all erd c	inge een op de	evoer beso e paç	rde o chikb gina.	of gewijzigde gegevens aar als u bewerkingen



3.2.2 Gezondheidsbeheer

Als u op Gezondheidsbeheer klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

SMAR Diabetes Manag	RTLOG	s 04-mei-2000 M		v Q
6 Home	Gebruikersprofie	el 🔂 Gezondheidsbeheel 🚺	Test schema 🐇	Account instellingen
A	Lengte	• cm • ft	Doelwaarde	glucose(mg/dL) C
Gebruiker	Gewicht	kg lbs	 * Voor de maaltijd * Na de maaltijd 	79 ~ 130 79 ~ 180
Rapport B	Type diabetes	Geen V Datum van diagnose 25-apr-2016	 * Hypoglycemie * Hyperglycemie Totaal 	70 Onder 240 Boven 79 ~ 180
Cownload / Gegevens	Insuline	NO YES Begin datum 25-an Snel werkende Humalog Directe input	pr-2016	rda E — voRapid — malog —
Manuele invoer	Orale medicatie	NO YES Begin datum 25-a	apr-2016 🔝	
¢,	Dieet Lichamelijke beweging	NO YESNO YES		F F

Weergegeven item	Beschrijving
A. BMI	Bij Lengte kunt u een waarde in cm of ft invoeren en bij Gewicht kunt u een waarde in kg of lbs invoeren. Deze waarden worden automatisch omgerekend als u de maateenheid wijzigt. Uw BMI wordt automatisch berekend wanneer u lengte en gewicht invoert.
B. Typen diabetes	U kunt het type diabetes selecteren en de diagnosedatum invoeren.
C. Doel-waarde glucose	Hier stelt u het bereik in waarbinnen u wilt dat het glucosegehalte zich bevindt voor en na een maaltijd. De waarden van voor en na de maaltijd mogen elkaar overlappen. Het ingestelde doelwaardebereik wordt in sommige rapporten als een lichtgroen gebied weergegeven in grafieken. Alle waarden worden automatisch berekend en weergegeven.
D. Insuline	Hier kunt u de insuline die u gebruikt, toevoegen. Selecteer Yes (Ja) als u insuline wilt toevoegen. Klik op het kalenderpictogram naast de datum, zoals hieronder geïllustreerd, om de startdatum voor het insulinegebruik te selecteren.

© i-SENS, Inc. Alle rechten voorbehouden.





	Insuline	🔍 NO 🔍 YES, Begin datum	21-apr-2016
		Snel werkende V Humalo	april 2016 🜔
		Directe input	ma di wo do vr za zo
			4 5 6 7 8 9 10
			11 12 13 14 15 16 17 18 10 20 21 22 22 24
			10 13 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1
			2 3 4 5 6 7 8
	Klik op de pijl selecteren en o insulinemerk te Rapid-acting Regular Long-acting NPH Mixtype Klik op de eers toe te voegen. Rapid-acting Klik op het insulinemerken om de insuline selecteren. Met meerdere items	omlaag om het type loe hetzelfde in het selecteren. NovoRapid Humalog Apidra NovoRapid te plusknop om de NovoRapid veld Rechtstreekse in te voeren en klik o e die niet in de lij t de toetscombinati tegelijk invoeren. ra NovoRapid	25 26 27 28 23 30 1 2 3 4 5 6 7 8 insuline in de lijst te veld ernaast om het insuline in de lijst te veld ernaast om het geselecteerde insuline geselecteerde insuline invoer om andere p de tweede plusknop jst stond te kunnen ie Shift+ kunt u
	U kunt maximaa	al vijf insulinemerken	opslaan.
E. Lijst met	De toegevoegde	e merken insuline word	den weergegeven. De
insuline	doseringsinform	atie in te voeren war	nneer u dit handmatig
	doet.		
	Klik op het m	inteken (hieronder a	aangegeven) om een
	insulinemerk te	verwijderen.	
	Humalog	Θ	
	Apidra	$\overline{\mathbf{\Theta}}$	
	NovoRapid	$\overline{\mathbf{O}}$	





F.	Aanvullende	lier kunt u de opties Orale medicatie, Voeding en					
	informatie	Beweging selecteren.					
G.	Knop Voltooien	Hiermee slaat u ingevoerde of gewijzigde gegevens op.					
	·	Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt					
		uitgevoerd op de pagina.					
Η.	Knop	Hiermee annuleert u ingevoerde of gewijzigde gegevens.					
	Annuleren	Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt					
		uitgevoerd op de pagina.					



3.2.3 Testschema

Als u op Testschema klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

SmartLog2		
SMA Diabetes Man	agement Software	▼ Q
合	Gebruikersprofiel Gezondheid	sbeheel Test schema
Home	A Controleer vrije dagen Zo M	a Di Wo Do Vr Za
Gebruiker	B Tijdsvenster werkdag Fijdsvenste Tijd	Tijdsvenster vrije dag Fijdsvenste Tijd
Rapport	Voor ontbijt 06 🗘 : 00 🗘 Ochtend ~	Voor ontbijt 06 Cochend ~
Download / Gegevens	/oor de lunct 12 : 00 Middag ~	/oor de lunci 12 : 00 Middag ~
Manuele	Na de lunch 02 00 Middag Voor dinner 06 00 Middag	Na de lunch 02 ÷ 00 ÷ Middag Voor dinner 06 ÷ 00 ÷ Middag
invoer	Na dinner 08 Image: 00 Middag ~ Voor slapen 10 Image: 00 Middag ~	Na dinner 08 2:00 Middag ~ Voor slapen 10 2:00 Middag ~
*	roege ochter 00 💭 : 00 💭 Ochtend ~	roege ochter 00 0 Ochtend ~

SmartLog beheert de gegevens aan de hand van de eet- en slaaptijden. U kunt zowel voor werkdagen als vrije dagen een tijdschema voor de eet- en slaaptijden selecteren.

Weergegeven items		Beschrijving
A.	Vrije dagen selecteren	Hier kunt u aangeven welke dagen van de week als vrije dagen moeten worden gerekend door het selectievakje naast de betreffende dagen in te schakelen.
В.	Tijdinstellingen werkdagen / vrije dagen	Hier kunt u de eet- en slaaptijden aanpassen. Klik op de pijlen omhoog en omlaag naast de waarden voor de uren en minuten om de tijden aan te passen. U kunt de minuten in stappen van minimaal tien minuten bijstellen.
C.	Initialiseren	Hiermee zet u de dagen en tijden op deze pagina terug naar de standaardwaarden.

© i-SENS, Inc. Alle rechten voorbehouden.



D. Knop Voltooien	Hiermee slaat u ingevoerde of gewijzigde gegevens op. Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen bebt uitgevoerd op de pagina					
E. Knop Annuleren	Hiermee annuleert u ingevoerde of gewijzigde gegevens. Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt uitgevoerd op de pagina.					



Belangrijke informatie

Zorg ervoor dat de ingestelde tijd op uw meter overeenkomt met de tijd die op uw pc is ingesteld. Als de tijden niet overeenkomen, kunnen gegevens verkeerd worden geanalyseerd.



Houd rekening met het volgende

Als een deel van het schema niet klopt, kunnen de bloedglucosewaarden in SmartLog bij een verkeerd dagdeel worden weergegeven en kunnen er rapporten worden gegenereerd op basis van onjuiste gegevens. Als gegevens bij een verkeerd dagdeel worden gerekend en buiten het doelwaardebereik vallen, kunt u de gegevens mogelijk verkeerd interpreteren wanneer u deze bijhoudt en ordent. Alle gegevens in de dagdelen van voor het ontbijt tot aan de bedtijd worden in chronologische volgorde weergegeven voor de datum waarop de periode voor het ontbijt begint. Hieronder kunnen ook gegevens vallen die na middernacht zijn geregistreerd.



3.2.4 Accountinstellingen

Onder Accountinstellingen kunt u een nieuwe gebruiker registreren en gebruikers verwijderen of zoeken.

Äls u op Accountinstellingen klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

SmartLog2					
SMAP Diabetes Mana		Gens 04-mei-2000	DIM		v Q
合	Gebruikerspr	ofiel 🔂 Gezo	ndheidsbehee	Test schema	
Home	A		В		,
8	Zoek naam	Ň	Naam invoeren)
Gebruiker	DC	Naam	Geboortedatum	Geslacht	Verzekeringsnummer
hte.	Θ	i-Sens	04-mei-2000	Man	
Rapport	·······				
A					
Download / Genevens					
Manuele					
≎					

Weergegeven item	Beschrijving				
A. Zoekoptie	De huidige ingestelde optie voor het zoeken naar gebruikers. De standaardzoekoptie is naam, maar u kunt ook geboortedatum of verzekeringsnummer selecteren. Klik op de pijl omlaag en selecteer de gewenste zoekoptie: Zoek naam Zoek naam Zoek geboortedatum Zoek verzekerringsnummer				
B. Invoerveld	Voer hier gegevens in voor uw zoekopdracht. Als u op de knop Zoeken drukt terwijl het invoerveld leeg is, worden alle gebruikers weergegeven. Als u de zoekoptie wijzigt in geboortedatum zoeken, verandert dit veld in een menu				





		waarmee u datums kunt selecteren. Om met uw zoekopdracht te beginnen, klikt u op de knop Zoeken:					
		Zoek geboortedatum	▼ 21-apr-2016 🗰 ~ 21-apr-2016 🛄 🍳				
C.	Gebruikers -lijst	Er wordt een lijst met ge Als u het zoekhulpmidde weergegeven die voldoe gebruiker in de lijst om l geven.	eregistreerde gebruikers weergegeven. el gebruikt, worden alleen gebruikers n aan de zoekopdracht. Klik op een het scherm Gebruikersprofiel weer te				
D.	Gebruiker verwijdere n	Hier kunt u gebruike verwijderen. Klik op de te verwijderen.	ers en hun bijbehorende gegevens verwijderknop () om een gebruiker				
E.	Gebruiker toevoegen	Als u op deze knop klik waarin u gegevens voor U kunt een gebruiker gegevens hebt ingevoer	kt, wordt er een venster weergegeven r een nieuwe gebruiker kunt invoeren. r registreren nadat u alle vereiste d.				
		* Naam	Gebruiker toevoegen				
		* Geboortedatum	21-apr-2016				
		* Geslacht	• Man Vrouw				
1							



3.3 Rapport

Als u op Rapport klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

A Rapport	В	В				
Trend grafiek	Laatste 14 dagen		08-apr-2016	*	21-apr-2016	m

U kunt het huidige rapport in verschillende stijlen weergeven. U kunt hetzelfde rapport ook voor een andere tijdsperiode weergeven en u kunt de rapporten afdrukken of via e-mail verzenden.

Weergegeven item	Beschrijving
A. Rapport- typen	Hier wordt het geselecteerde rapporttype weergegeven. Klik op de pijl omlaag en selecteer het type rapport dat u wilt bekijken: Trend grafiek Trend grafiek Gemiddelde analyse Dagtrend Doel analyse Periode vergelijken Logboek 2 Weken samenvatting Dagboek
B. Tijds- periode	Hier ziet u de tijdsperiode waarvoor momenteel een rapport wordt weergegeven. Klik op de pijl omlaag om een andere tijdsperiode te selecteren of kies Periode instellen om zelf een bepaalde periode te definiëren. Wanneer u Periode instellen selecteert, kunt u begin- en einddatums kiezen in een kalender. Laatste 14 dagen Laatste dag Laatste 3 dagen Laatste 7 dagen Laatste 30 dagen Laatste 60 dagen Alle dagen Persoonlijke instellingen (een vastgestelde periode selecteren)





		-									
		Persoonlijke instellingen 🔻	08	3-apr	2016		1)~	2	1-apr-	-2016	
			6		ар	ril 2	016		•		
			ma	di	WO	do	vr	za	zo		
			28	29	30	31	1	2	3		
			4	5	6	7	8	9	10		
			11	12	13	14	15	16	17		
			18	19	20	21	22	23	24		
			25	26	27	28	29	30	1		
			2	3	4	5	6	7	8		
					(5	Selec	tie v	'an F	erioc	le inste	llen)
		Het rapport wordt autor	natis	sch	opn	ieuw	/ we	eerg	egev	/en na	de
		datumselectie.									
С.	Rapport	Hiermee verzendt u het op	o he	t scł	nerm	ו we	erge	egev	en r	apport	in
	e-mailen	een e-mail.									
D.	Rapport	Hiermee drukt u het op he	et sc	herr	n we	eerg	egev	ven	rapp	ort af.	
	af-										
	drukken										
Ε.	Gegevens	Hiermee kunt u alle rapporten exporteren in een opgegeven									
	ex-	bestandsindeling.									
	porteren										



3.3.1 Trendgrafiek

Met Trendgrafiek geeft u bloedglucosetestresultaten weer voor een geselecteerde periode.

In deze grafieken worden bloedglucosewaarden, insuline, koolhydraten en beweging weergegeven. In elke grafiek ziet u de dagelijkse veranderingen in bloedglucosewaarden, insuline, koolhydraten en beweging. De grafieken voor insuline, koolhydraten en beweging worden alleen weergegeven als er voor een geselecteerde periode gegevens beschikbaar zijn.

De bloedglucosewaarden worden weergegeven als punten in een X-Y-grafiek. Elke waarde wordt met de volgende verbonden via een rechte lijn.

De glucosewaarden worden in chronologische volgorde weergeven, van de oudste naar de nieuwste waarde. De X-as geeft de datum en tijd van de metingen weer. De Y-as geeft het glucosegehalte weer.



Weergegeven item	Beschrijving
A. Doelwaarde- bereik	Het doelwaardebereik wordt met een lichtgroen gebied in de grafiek aangegeven (zie 3.2.2 Gezondheidsbeheer en 3.8 Instellingen voor meer informatie over het instellen van het doelwaardebereik).
B. Gedetailleerde informatie	Houd uw cursor boven een punt om de gegevens van dat punt weer te geven, zoals datum, tijd, glucosewaarde en dagdeel.



De insulinewaarden worden weergegeven als staven in een X-Y-grafiek. Als er voor een bepaald moment meerdere soorten insuline zijn geregistreerd, worden deze cumulatief weergegeven.

De insulinewaarden worden in chronologische volgorde weergeven, van de oudste naar de nieuwste waarde. De X-as geeft de datum en tijd van de metingen weer. De Y-as geeft het insulineniveau weer.



Weergegeven item	Beschrijving
A. Gedetailleerde informatie	Houd uw cursor boven een staaf om de gegevens voor die staaf weer te geven, zoals het insulinemerk, de insulinewaarde, de datum en de tijd.



De koolhydraatwaarden worden weergegeven als staven in een X-Y-grafiek.

De koolhydraatwaarden worden in chronologische volgorde weergeven, van de oudste naar de nieuwste waarde. De X-as geeft de datum en tijd van de metingen weer. De Y-as geeft het koolhydraatniveau weer.



Weergegeven item	Beschrijving
A. Gedetailleerde informatie	Houd uw cursor boven een staaf om de gegevens voor die staaf weer te geven, zoals het koolhydraattype, de koolhydraatwaarde, de datum en de tijd. Als er geen koolhydraattype beschikbaar is, wordt er een weglatingsteken getoond ('-').



De bewegingswaarden worden weergegeven als staven in een X-Y-grafiek.

De bewegingswaarden worden in chronologische volgorde weergeven, van de oudste naar de nieuwste waarde. De X-as geeft de datum en tijd van de metingen weer. De Y-as geeft het bewegingsniveau weer.



Weergegeven item	Beschrijving
A. Gedetailleerde informatie	Houd uw cursor boven een staaf om de gegevens voor die staaf weer te geven, zoals het bewegingstype, de bewegingswaarde, de datum en de tijd. Als er geen bewegingstype beschikbaar is, wordt er een weglatingsteken getoond ('-').



3.3.2 Gemiddeldeanalyse

Met Gemiddeldeanalyse geeft u de gemiddelde glucosewaarden weer per dagdeel en per dag van de week. Met deze analyse kunt u bekijken hoe glucosewaarden worden beïnvloed door maaltijden en door specifieke dagen.



Het rapport Gemiddeldeanalyse wordt weergegeven in twee staafgrafieken.

Weergegeven item		Beschrijving					
Α.	Gemiddelde waarden voor/na maaltijden	Hier ziet u de gemiddelde waarden per dagdeel. De X- as geeft de eet- en slaapperioden weer en de Y-as geeft de gemiddelde waarden weer. De gemiddelde waarden voor en na elke maaltijd en slaapperiode worden aangegeven met een staaf in de grafiek.					
В.	Gemiddelde waarden per dag	Hier ziet u de gemiddelde waarden per dag. De X-as geeft de dag van de week weer en de Y-as geeft de gemiddelde waarden weer.					
C.	Gedetailleerde informatie	Houd uw cursor boven een staaf om de gegevens voor die staaf weer te geven, zoals het aantal metingen, het totale aantal metingen en de gemiddelde glucosewaarde.					



3.3.3 Dagtrend

Met Dagtrend geeft u de glucosewaarden over een periode van 24 uur weer. Dit rapport biedt u een eenvoudig inzicht in veranderingen in de bloedglucosewaarden per uur.



Alle gemeten glucosewaarden worden als punten in de X-Y-grafiek weergegeven. De X-as geeft de tijd van de meting weer en de Y-as geeft de gemeten glucosewaarde weer.

Weergegeven item	Beschrijving
A. Doelwaarde	Het doelwaardebereik wordt met een lichtgroen gebied in de grafiek aangegeven (zie 3.2.2 Gezondheidsbeheer en 3.8 Instellingen voor meer informatie over het instellen van het doelwaardebereik).
B. Gedetailleerde informatie	Houd uw cursor boven een punt om de gegevens van dat punt weer te geven, zoals tijd, glucosewaarde en dagdeel.
C. Datum selecteren	Selecteer een specifieke datum om de waarden voor die dag uit te lichten met een rode lijn. U selecteert een datum door erop te klikken.



3.3.4 Doelanalyse

Met Doelanalyse geeft u weer hoeveel procent van de gemeten glucosewaarden boven en onder het ingestelde doelwaardebereik liggen, voor en na maaltijden.



Het rapport geeft in totaal 10 cirkeldiagrammen weer. De ingestelde doelwaarden, voor en na maaltijden en 's nachts, worden gebruikt om een algemeen doelwaardebereik weer te geven. De cirkeldiagrammen geven de percentages aan op basis van gemeten glucosewaarden en de frequentie van metingen voor alle dagdelen (zie 3.2.2 Gezondheidsbeheer en 3.8 Instellingen voor meer informatie over het instellen van het doelwaardebereik).



3.3.5 Periodevergelijking

Met Doelanalyse geeft u weer hoeveel procent van de gemeten glucosewaarden boven en onder het ingestelde doelwaardebereik liggen, voor en na maaltijden.



Met Periodevergelijking kunt u de glucosewaardetrends van een geselecteerde periode vergelijken met die van een eerdere periode.

De huidige bloedglucosewaarden worden als punten in de bovenste X-Y-grafiek weergegeven en de waarden van de eerdere periode worden in de onderste grafiek weergegeven. De gegevenspunten zijn onderling met rechte lijnen verbonden.

De glucosewaarden worden in chronologische volgorde weergeven, van de oudste naar de nieuwste waarde. De X-as geeft de datum waarop de waarden zijn gemeten, weer en de Y-as geeft het glucosegehalte weer.

Weergegeven item	Beschrijving
A. Doelwaarde	Het doelwaardebereik wordt met een lichtgroen gebied in de grafiek aangegeven (zie 3.2.2 Gezondheidsbeheer en 3.8 Instellingen voor meer informatie over het instellen van het doelwaardebereik).

© i-SENS, Inc. Alle rechten voorbehouden.





В.	Gedetailleerde informatie	Houd uw cursor boven een punt om de gegevens van dat punt weer te geven, zoals datum, tijd, glucosewaarde en dagdeel.
C.	Statistieken	Hier worden de Hoogste waarde, Laagste waarde, Mediaanwaarde, Standaardafwijking, Aantal metingen en Gemiddelde waarde weergegeven.



- 3.3.6 Logboek
- 3.3.6.1 Glucoseregistratie bekijken

In het rapport Glucoseregistratie bekijken ziet u de dagelijkse glucosewaarden, gesorteerd per dagdeel. De glucosewaarden worden op volgorde in een lijst weergegeven, ingedeeld per dagdeel.

	III. Rappo	ort							
0	Logboek		Laatste	e 7 dagen	▼	15-apr-	2016 🗰	~ 21-a	or-2016
bruiker	Bekijk glucos	e waarde	Stati	stiek glucos	e waarden	Glucose ee	nheid:mg/dL		B
A	 Vrije dagen Hoge g Doatum 	lucose 🔵 Lage glu	kose 🔇 Ket	None 🛧 Contr	ole oplossing 🗹	Manuele invoe	r 🔲 Memo 🞉	Insuline Voor het	Vroege
apport	21-apr-2016		171 06:44	139 13:44	- 16:50			slapen	ochtend 114 00:01
/nload / gevens					- 16:52 2 0 7 0				247 05:30 ☑ 134
					17:23 17:23 17:23 17:23	C			05:31
ivoer	20-apr-2016		207 06:55		17:24 2 163 14:18				246 01:56
\$			189		<u> </u>				ß
	Manueel ingeven								
	* Datum * Tijd Glucose Maaltijd	21-apr-20 17 217 Geen	16 🜲 : 24 🖨 mg/dL	Ketonen		e Nov	roRapid	t	С
	Koolhydraten Lichamelijke beweging	g	Directe	input input					

Weergegeven item	Beschrijving
A. Legenda	Een hoog bloedglucosegehalte wordt met rood aangeduid en een laag bloedglucosegehalte wordt blauw weergegeven. Voor vrije dagen ziet u een groene kleur (zie 3.2.2 Gezondheidsbeheer en 3.8 Instellingen voor meer informatie over het instellen van het doelwaardebereik. Zie 3.2.3 Testschema voor informatie over het instellen van vrije dagen). Onder gegevens die handmatig zijn ingevoerd, wordt het pictogram Handmatige invoer weergegeven. Als er bij de handmatige invoer ook een memo is toegevoegd, ziet u eveneens het memopictogram. Het ketonenpictogram wordt weergegeven als de gegevens een ketonenwaarde betreffen, het pictogram Controlevloeistof wordt weergegeven als de gegevens een controlewaarde betreffen en het insulinepictogram wordt weergegeven als de gegevens een insulinedosering bevatten.
B. Knop Handmatige invoer	Hermee kunt u rechtstreeks handmatig gegevens invoeren (zie 3.7 Handmatige invoer voor meer informatie over het handmatig invoeren van gegevens).
C. Gedetailleerde informatie in het venster Handmatige invoer	Klik op een waarde om de gegevens te bewerken of verwijderen. Een datum, tijd of glucosewaarde die van de meter is gedownload, kunt u echter niet bewerken of verwijderen.
D. Knop Tijdweergave	 Klik op de knop Tijdweergave () aan de linkerkant om de begin- en eindtijden van elk dagdeel te bekijken. Door hier te klikken kunt u de doordeweekse tijden (donkerblauw), weekendtijden (groen) en de dagdelen (de oorspronkelijke status) weergeven (zie 3.2.3 Testschema voor meer informatie over het instellen van de begin- en eindtijden voor elk dagdeel).





TLOG i-Sens 04-me	ei-2000	м						Q	
III. Rapport	20013	HHW	0000						(
Logboek	Laatst	e 7 dagen			15-apr-20)16 [2	1-apr-20	16
Bekijk glucose waarde	Stat	istiek gluc	ose waar	den	Glucose eenh	eid:mg/dL		(4
	Voor ontbijt	Na ontbijt	Voor de lunch	Na de lunch	Voor diner	Na diner	Voor het slapen	Vroege ochtend	-
Data aantal	2	16	4	11	0	1	0	14	4
Gemiddelde	138	166	160	113	0	226	0	143	1
Hoogste waarde	156	237	248	217	0	226	0	247	1
Laagste waarde	119	50	123	55	0	226	0	67	
Aantal hyperglycemies	0	0	1	0	0	0	0	2	
Aantal hypoglycemies	0	1	0	2	0	0	0	1	
Standaard afwijking	26	51	59	50	2	: <u></u>		63	
	138	164	135	89	0	226	0	131	3

Onder Glucosestatistieken worden voor de verschillende dagdelen de volgende statistische gegevens weergegeven: Aantal geregistreerde metingen, Gemiddelde glucosewaarde, Hoogste waarde, Laagste waarde, Aantal keer dat er sprake was van hyperglykemie/hypoglykemie, Standaardafwijking en Mediaanwaarde. Ook hier kunt u de knop Handmatige invoer gebruiken.



3.3.7 2-wekelijkse samenvatting





Log2 MAR etes Manag	TLOG ement Software	-Sens 04-	mei-2000	М				▼	Q	
$\widehat{}$	III. Rapp	ort								D
ome R	2 Weken samenva	atting	Laats	te 14 dage	n 🔻	08-ap	r-2016 [21	-apr-2016	
oruiker	Vrije dagen Hoge gi Datum	Voor ontbijt	Na ontbijt	Noor de	Na de lunch	Voor diner	Na diner	Voor het slapen	Vroege	
<u>h.</u> <	21-apr-2016		171 06:44	139 13:44	- 16:50			Chapter	114 00:01	1
pport		-		-	- 16:52				247 05:30	
iload / evens				⁰ 7.0 17:23				134 05:31		
]m]		-			217 17:24					
oer 20-apr-2016		207 06:55		163 14:18				246 01:56		
÷.			189 08:09		- 16:50					
4 6		-	110							

Met 2-wekelijkse samenvatting geeft u alle gegevens voor een periode van 2 weken weer in een trendgrafiek en een logboekrapport (met glucosegehaltestatistieken, glucosegehalteregistraties). Zie 3.3.1 Trendgrafiek en 3.3.6 Logboek voor uitgebreide informatie over de grafiek en het rapport.



3.3.8 Dagboeklijst

In deze lijst met de meetgeschiedenis ziet u gegevens zoals datum, tijd, gemeten waarde en memo's voor een geselecteerde periode.

\bigcirc	II. Rappor	rt		× = 1
Home				
R		olucose 🕐 Ketonen	Laatste 14 dager	21-apr-2016
bruiker	Dotum	TEA	Chusenes	Giucose eenheid: mg/dL
		11ja	Giucose	Meulo B
<u></u>	21-apr-2016	17:24	217	
apport	21-apr-2016	17:23	0 7.0	
1 N	21-apr-2016	16:52	-	
wnload /	21-apr-2016	16:50	-	
gevens	21-apr-2016	13:44	139	
5	21-apr-2016	06:44	171	
anuele	21-apr-2016	05:31	134	ß
	21-apr-2016	05:30	247	B
	21-apr-2016	00:01	114	ß
Ċ.	20-apr-2016	16:50	-	
T	00 0040	44.40	400	e
	Manueel ingeven * Datum * Tijd Glucose	21-apr-2016 17 : 24 217 mg/dL	tin ▼ tin Ketonen	B
	Maaltijd	Geen		
	Maaltijd Koolhydraten Lichamelijke beweging	g Dir kcal Dir	recte input	

Weergegeven item	Beschrijving
A. Legenda	Een hoog bloedglucosegehalte wordt met rood aangeduid en een laag bloedglucosegehalte wordt blauw weergegeven. Vrije dagen worden met een oranje kleur aangegeven (zie 3.2.2 Gezondheidsbeheer en 3.8 Instellingen voor meer informatie over het instellen van het doelwaardebereik. Zie 3.2.3 Testschema voor informatie over het instellen van vrije dagen). Het ketonenpictogram wordt weergegeven als de gegevens een ketonenwaarde betreffen, het pictogram Controlevloeistof wordt weergegeven als de gegevens een controlewaarde betreffen en het insulinepictogram wordt weergegeven als de gegevens een insulinedosering bevatten.
B. Gedetailleerde informatie	Klik op een regel om gegevens te bewerken of verwijderen. Een datum, tijd of glucosewaarde die van de meter is gedownload, kunt u echter niet bewerken of verwijderen (zie 3.7 Handmatige invoer voor meer informatie over het handmatig invoeren van gegevens).

1

Houd rekening met het volgende

In sommige rapporten wordt het percentage glucosewaarden dat binnen of buiten het doelbereik valt, weergegeven. Het is mogelijk dat het totale percentage niet altijd precies op 100 uitkomt. Dit kan komen door afrondingsfouten of doordat de SmartLog-gegevens niet met volledige precisie kunnen worden weergegeven.



3.4 Downloaden / Gegevens

Met Downloaden / Gegevens kunt u gegevens downloaden en in verschillende bestandsindelingen vanuit/naar SmartLog exporteren en importeren.

Als u op Downloaden / Gegevens klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

SmartLog2			
SMAI Diabetes Mana	agement Software	M	▼ Q
Home Home Cebruiker Cebruiker Rapport Download / Gegevens	A B Download / Gegev	vens	
Manuele invoer	Gegevens exporteren	KIS COV PCCO Gegevens importeren	Gegevens herstellen

W	eergegeven item	Beschrijving			
Α.	Gegevens	Hiermee kunt u glucosewaarden van uw meter naar uw			
	downloaden	pc of Mac downloaden.			
Β.	Gegevensbeheer	U kunt de geregistreerde gegevens naar verschillende			
	-	bestandsindelingen exporteren en vanuit			
		geëxporteerde bestanden importeren.			



3.4.1 Gegevens downloaden

Hiermee kunt u glucosewaarden van uw meter naar uw pc of Mac downloaden.

Houd rekening met het volgende U hebt de datakabel nodig om de i-SENS-meter op uw pc aan te sluiten. Bij sommige meters gebruikt u hiervoor de SmartLog-kabel. Sluit het ene uiteinde van de kabel aan op de (A) USB-poort van de pc en het andere uiteinde op de (B) communicatiepoort van de meter.



A. Aansluiten op USB-poort



B. Aansluiten op communicatiepoort van meter

Sluit de meter met de USB-kabel op de pc aan en schakel de meter in. Klik op de knop Gegevens downloaden wanneer op het scherm van de meter 'Pc' wordt weergegeven.



Belangrijke informatie

U kunt de geheugenfunctie van de meter niet testen of gebruiken wanneer de meter op de pc is aangesloten. Test de meter niet als deze op de pc is aangesloten.



Als de verbinding succesvol is, wordt er begonnen met het downloaden van gegevens. Er verschijnt een downloadvenster zoals hieronder waarop de voortgang van het downloadproces van 0 tot 100 % wordt weergegeven.





Opmerking

Als de meter niet goed op de pc is aangesloten of als de meter niet is ingeschakeld, wordt 'Pc' niet weergegeven op het scherm van de meter. In plaats daarvan ziet u het volgende bericht in de rechterbovenhoek van het scherm als u probeert gegevens te downloaden:

(i)	X
Please retry to download after connecting the device or turning on the	
device.	

Als u dit bericht ziet, sluit u de meter aan of schakelt u deze in en controleert u of 'Pc' wordt weergegeven. Vervolgens kunt u opnieuw proberen gegevens te downloaden.



Houd rekening met het volgende

Koppel tijdens het downloaden van gegevens de SmartLog-USB-kabel niet los van uw pc of uw meter.





Als de voortgang op 100 % staat, worden op het scherm het aantal downloads en een lijst met de gegevens weergegeven.

	Download compleet					
	Aantal gegevens : 96					
Datum	Tijd	Glucose(mg/dL)				
01-jan-2014	00:06	105 🔶				
01-jan-2014	01:40	199				
01-jan-2014	01:39	198				
01-jan-2014	01:38	197				
01-jan-2014	01:37	196				
01-jan-2014	01:36	195				
01-jan-2014	01:35	194				
01-jan-2014	01:34	193				
01-jan-2014	01:33	192 🗸				
Meter tijd: Or Systeem tijd: 21	hbekende fout -apr-2016 17:15	Synchroniseren				

U kunt de tijd van de meter synchroniseren met de systeemtijd door op de knop Synchroniseren te klikken. Voor sommige meters wordt de metertijd mogelijk niet opgehaald.

Klik op de knop Voltooien

Klik op de knop Voltooien() om door te gaan naar de pagina met gebruikersinformatie.

Zie 3.2.1. Gebruikersprofiel voor meer informatie over het registreren van een nieuwe gebruiker. Als u het serienummer van een meter aan een geregistreerde gebruiker wilt toevoegen, klikt u op de pijl omlaag naast Add Gebruikersaccount toevoegen en selecteert u de naam van de gebruiker.

Gebruiker toevoegen	\mathbf{V}
Gebruiker toevoegen	
i-Sens	





Bij een meter die al eerder is aangesloten, is het gebruikersprofiel niet beschikbaar voor bewerking en ziet het er als volgt uit:

Basis inform	atie
* Naam	i-Sens 🔻
	i-Sens
* Geboortedatum	04-mei-2000
* Geslacht	Man Vrouw
Email	

[]

Houd rekening met het volgende

Als u een nieuwe gebruiker niet registreert of het serienummer van een nieuwe meter niet toevoegt, worden de gedownloade gegevens niet opgeslagen.



3.4.2 Gegevens exporteren

Als u op Gegevens exporteren klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

\delta Ge	egevens exporte	eren		×		
B	Bestandslocatie A C:/Users/Administrator/Documents Browse					
Be	Bestand formaat B XLS OCSV JPG PDF					
Tij	jdsvak (09-feb-2016	22-fet	-2016 🛅		
	1dag	3dagen	7dagen	14dagen		
	30dagen	60dagen	90dagen	Alle dagen		
·····		Ĺ	D			

Weergegeven item	Beschrijving
A. Bestands-locatie	Klik op de knop Bladeren om de locatie te bepalen waar
	u de geëxporteerde gegevens wilt opslaan.
B. Bestands-	Hier selecteert u de indeling voor het bestand met de
indeling	geëxporteerde gegevens.
C. Periode	Hier geeft u het datumbereik aan waarvoor u gegevens
	wilt exporteren. Gebruik de kalender om de begin- en
	einddatum te selecteren. Gebruik de knoppen 1 dag, 3,
	7, 14, 30, 60, 90 dagen of Alle gegevens om een
	periode te selecteren op basis van de einddatum.
D. Knop Gegevens	Als u alle items hebt ingesteld, klikt u op deze knop om
exporteren	de gegevens te exporteren.





U kunt ook bestanden exporteren vanuit het menu Rapport.





Als u op de knop Gegevens exporteren aan de rechterzijde van de balk Rapport klikt, wordt er een dialoogvenster voor het exporteren van gegevens weergegeven. Het datumbereik staat hierbij standaard ingesteld op het datumbereik dat u voor het rapport hebt geselecteerd.



Houd rekening met het volgende

Bij het exporteren van gegevens worden de gegevens van de huidige gebruiker geëxporteerd. Als u gegevens voor een andere gebruiker wilt exporteren, wijzigt u de huidige gebruiker (zie 3.1 SmartLog uitvoeren voor meer informatie over het wijzigen van de gebruiker).



3.4.3 Gegevens importeren

Als u op Gegevens importeren klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

Gegevens importeren	0.1.00	×		Gegevens importeren	1.00	x
Bestandsloka	tie	Browse		Bestandslokat	ie io do nível de alicosa	e xis Browse
Naam	Geboortedatum	Geslacht		Naam	Geboortedatum	Geslacht
В		4		i-Sens E	2010-05-04	M
Tijdsvak C	- ((4)	⊻ D		Tijdsvak 16-a	aug-2014 ~	22-apr-2016 D

Weergegeven item		Beschrijving
Α.	Bestands-locatie	Klik op de knop Bladeren om een opgeslagen
		gegevensbestand te selecteren. Het is alleen mogelijk
		om xls- en csv-bestanden met zorggegevens te
		selecteren.
Β.	Gebruikerslijst	De gebruikersnaam, geboortedatum en het geslacht
	-	van de gebruiker worden weergegeven als er een
		bestand is geselecteerd.
С.	Periode	Het geregistreerde datumbereik van het geselecteerde
		bestand wordt automatisch ingevuld.
D.	Knop	Als u alle items hebt ingesteld, klikt u op deze knop om
	Importeren	de gegevens te importeren. De gevonden gegevens
		worden weergegeven bij E. Klik nogmaals op de knop
		onderaan om de gegevens toe te voegen aan de
		huidige gebruiker.
Ε.	Lijst met	Geef de locatie op en klik op de knop Importeren om
	gedownloade	de datums, tijden en bloedglucosegehaltes uit het
	gegevens	geselecteerde bestand weer te geven.



3.4.4 Gegevens herstellen

Als u op Gegevens herstellen klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

Gegevens herstellen	o i w	×	Gegevens herstellen	1.00	×
Bestandsloka	tie		 Bestandslokat	ie	
A		Browse	C:/smartlog.sqlite		Browse
Naam	Geboortedatum	Geslacht	 Naam	Geboortedatum	Geslacht
В		<u>^</u>	i-Sens	2000-05-04	М
		_			
		С			С
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		-

Weergegeven item	Beschrijving
A. Bestandslocatie	Klik op de knop Bladeren om een opgeslagen gegevensbestand te selecteren.
B. Gebruikerslijst	Als u een bestand hebt geselecteerd, worden de gebruikersnaam, geboortedatum en het geslacht weergegeven die bij de geregistreerde gegevens horen. Selecteer in de lijst de naam van de gebruiker waarvoor u de gegevens wilt herstellen.
C. Knop Gegevens herstellen	Als u een gebruiker selecteert, wordt de knop Gegevens herstellen beschikbaar. Klik op deze knop om gegevens te herstellen.





3.5 Rapport e-mailen

Alle rapporten kunnen via e-mail worden verzonden met de knop Rapport e-mailen.





Klik op de knop Rapport e-mailen rechtsboven in het menu Rapport. Het volgende venster wordt weergegeven:

🔕 Verzend email			x
Selecteer rapp	ort type		А
Alles selecter	en/deselecteren		
🗸 Trend grafi	ek	Gemiddelde a	inalyse
Dagtrend		Doel analyse	
Tijdsvak verg	elijken	Logboek	
2-weken sam	envatting	Dagboek	
Tijdsvak select	eren	~ 22-apr-2	B
1dag	3dagen	7dagen	14dagen
30dagen	60dagen	90dagen	alle data
		C C	

A. Rapport-type selecteren Het rapporttype dat voor weergave is ingesteld in h menu Rapport, is standaard geselecteerd. Met selectievekies voor de rapporttypen kunst u ande	Weergegeven items	Uitleg
rapporttypen selecteren.	A. Rapport-type selecteren	Het rapporttype dat voor weergave is ingesteld in het menu Rapport, is standaard geselecteerd. Met de selectievakjes voor de rapporttypen kunt u andere rapporttypen selecteren.
B. Periode Standaard is het datumbereik dat voor weergave	B. Periode	Standaard is het datumbereik dat voor weergave is

 $\ensuremath{\mathbb{C}}$ i-SENS, Inc. Alle rechten voorbehouden.



			ingesteld in het menu Rapport, geselecteerd. Geef de
			begin- en einddatum op met de kalender of gebruik de
			knoppen 1 dag, 3, 7, 14, 30, 60, 90 dagen of Alle
			gegevens om een periode te selecteren op basis van de
			einddatum.
С.	Knop	E-mail	Klik op deze knop om de gegevens te verzenden.
	verzend	en	

U kunt deze functie gebruiken als u een e-mailclient hebt geïnstalleerd en u een internetverbinding hebt.

Als u op de knop E-mail verzenden klikt, wordt de e-mailclient die in uw besturingssysteem is geïnstalleerd, uitgevoerd. Raadpleeg de gebruikershandleiding van uw e-mailclient voor verdere uitleg over het verzenden van e-mails.



Houd rekening met het volgende

Als u het proces voor het verzenden van een e-mail hebt gestart, kunt u de andere functies van SmartLog niet gebruiken totdat de e-mail is verzonden of geannuleerd. Nadat de e-mail is verzonden of geannuleerd, werken alle functies weer zoals normaal.



3.6 Rapport afdrukken

U kunt alle rapporttypen afdrukken.



Als u op Rapport afdrukken klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

S Print			X
Selecteer rappo	rt type.		А
Alles selectere	en/ De-selecteren		
V Trend grafie	k	Gemiddelde a	nalyse
Dag trend		Doel analyse	
Tijdsvak verge	lijken	Logboek	
2-weken same	envatting	Dagboek	
Printen tijdsvak			В
09-apr-201	6 🔟	- 22-apr-2	016 🔟
1dag	3dagen	7dagen	14dagen
30dagen	60dagen	90dagen	alle data
		c C	

Weergegeven items	Uitleg
A. Rapporttype selecteren	Het rapporttype dat voor weergave is ingesteld in het menu Rapport, is standaard geselecteerd. Met de selectievakjes voor de rapporttypen kunt u andere rapporttypen selecteren.
B. Periode	Standaard is het datumbereik dat voor weergave is ingesteld in het menu Rapport, geselecteerd. Geef de begin- en einddatum op met de kalender of gebruik de

 $\ensuremath{\mathbb{C}}$ i-SENS, Inc. Alle rechten voorbehouden.





	knoppen 1 dag, 3, 7, 14, 30, 60, 90 dagen of Alle gegevens om een periode te selecteren op basis van de einddatum.
C. Knop Afdrukken	Klik op deze knop om het rapport af te drukken.

Bovenaan het afgedrukte rapport worden het rapporttype, de geselecteerde periode, de gebruikersnaam, geboortedatum, het geslacht en het verzekeringsnummer van de gebruiker vermeld. Onderaan de pagina komen de gebruikersnaam, het paginanummer en de datum en tijd van de afdruk te staan.

Houd rekening met het volgende

Tijdens het afdrukken van een rapport zijn de andere functies van SmartLog niet beschikbaar. U kunt pas weer andere functies gebruiken als de afdruktaak is voltooid of wordt geannuleerd. Na het voltooien of annuleren van de afdruktaak werken alle functies weer zoals gewoonlijk.



3.7 Handmatige invoer

Met Handmatige invoer kunt u glucosewaarden handmatig invoeren.

Als u op Handmatige invoer klikt, krijgt u het volgende scherm te zien:

SmartLog2 SMART Diabetes Manager	TLOG i-ser	ns 04-mei-2010 M	▼] Q
Home	Manuee	l ingeven	
A _{Gebruiker}	* Datum * Tijd	25-apr-2016	Insuline C NovoRapid
Rapport	Glucose Maaltijd	mg/dL Ketonen Geen	
Download / B Gegevens	Koolhydraten Lichamelijke	g Directe input	
Manuele invoer	beweging		
*	WEITU	Minder dan 500 tekens ingeven aub	E F

Weergegeven item	Beschrijving
A. Bloedglucose- gegevens	Hier kunt u de datum en tijd van de meting en de bloedglucosewaarde invoeren of bewerken. Als u ketonenwaarden wilt invoeren, schakelt u het selectievakje Keton in en voert u de waarde in.
	Ketonen mmol/L Ketonen
	Als er geen gegevens zijn ingevoerd, wordt er in het logboek en de dagboeklijst een weglatingsteken ('-') weergegeven.
	Selecteer bij de bloedglucosewaarde ook de maaltijdinformatie.
	Klik op de pijl omlaag om Voor de maaltijd, Na de maaltijd of Vastend te selecteren:





		Geen		
		Geen		
		Voor de maaltijd		
		Na de maaltijd		
		Nuchter		
В.	Gegevens over koolhydraten en beweging	Hier kunt u waarden invoeren voor Koolhydraten en Beweging. U kunt de waarden rechtstreeks in de velden typen of koolhydraat- en bewegingstypen selecteren met de pijl		
		omlaag, zoals in het volgende voorbeeld:		
		Koolhydraten g Directe input		
		Directe input		
		Lichamelijke kcal 1 plak brood (35gr)		
		beweging 2 plakken brood (70gr)		
		2 plakken brood (105gr)		
		1 kom rijst (70ar)		
		2 kommon riist (140ar)		
		2 kommon riist (210gr)		
		(3 Kolniner fijst (2 rogi)		
		Als u een type uit de lijst selecteert, kunt u de waarde niet zelf invoeren. Selecteer Rechtstreekse invoer en typ de waarden in de velden als u de waarden rechtstreeks wilt invoeren. Als u met Rechtstreekse invoer waarden invoert en opslaat, wordt er voor de koolhydraat- en bewegingstypen in het rapport '-' weergegeven.		
C.	Insuline	Selecteer het insulinemerk en klik op de plusknop om		
		insuline aan de lijst toe te voegen:		
		Insuline NovoRapid V		
		Apirda U -		
		NovoRapid		
		U kunt insulinemerken selecteren die u in het menu Gezondheidsbeheer hebt toegevoegd (zie 3.2.2 Gezondheidsbeheer voor meer informatie over het toevoegen en verwijderen van insulinemerken). In het volgende voorbeeld ziet u hoe u de dosering toevoegt voor de insuline in de lijst. Klik op het		



	minteken om een insulinemerk te verwijderen. Humalog	
D. Memo	Hier kunt u extra informatie over de geregistreerde gegevens toevoegen of bewerken (maximaal 500 tekens).	
E. Knop Voltooien	Hiermee slaat u ingevoerde of gewijzigde gegevens op. Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt uitgevoerd op de pagina.	
F. Knop Annuleren	Hiermee annuleert u ingevoerde of gewijzigde gegevens. Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt uitgevoerd op de pagina.	



3.8 Instellingen

In het Instellingenmenu kunt u de datum- en tijdnotatie, de glucose-eenheid en de sorteervolgorde van de glucosegegevens die in het programma en op rapporten worden weergegeven, aanpassen. Ook de taal, server en het glucosedoelbereik stelt u in dit menu in.

Als u het Instellingenmenu opent, wordt de pagina Instellingen weergegeven:

Software	s 04-mei-2000 M		▼	Q
Instelling	jen			
		F Standaardinstellingen glucose doel (mg/dL)		
	Duich	*Voor de maaltijd	79 ~	130
		*Na de maaltijd	79 ~	180
um formaat	15-jan-2015	*Hypoglycemie	70	Onder
formaat	15:10	Hyperglycemie	240	Boven
cose eenheden	• mg/dL mmol/L	Sorteer volgorde Aflope	end	Oplopend (
ver	Als een server Als Client bei Nutzung des fol server]:9000/)	genden Servers: (http://[IP addr E	ress of	√н
	Instelling um formaat formaat xose eenheden	Instellingen Uutch Uutch Uutch Uutch Um formaat 15-jan-2015 Tomaat 15:10 Tomaat 15:10 Tomaat Ver Als een server Als Client bei Nutzung des fol server]:9000/)	Instellingen Dutch Dutch Um formaat 15-jan-2015 formaat 15:10 Totaal bereik Sose eenheden mg/dL Mas een server Als client bei Nutzung des folgenden Servers: (http://[IP addr. server]:9000)	Instellingen Dutch Dutch Voor de maaltijd 79 Na de maaltijd 79 Na de maaltijd 79 Hypoglycemie 70 Hypoglycemie 70 Hypoglycemie 79 Voor de maaltijd 79 Hypoglycemie 70 Hypoglycemie 79 Voor de maaltijd 79 Na de maaltijd 70 Hypoglycemie 70 Hyperglycemie 79 Xose eenheden mg/dL mmol/L Sorteer Volgorde Aflopend Als Client bei Nutzung des folgenden Servers: (http://[IP address of server]:9000/) E Xotient bei Nutzung des folgenden Servers: (http://[IP address of server]:9000/)

Weergegeven item	Beschrijving
A. Taal	Hier selecteert u de taal. Selecteer Systeemtaal als u dezelfde taal wilt gebruiken die u voor het besturingssysteem van uw pc hebt ingesteld. Als u de taal wijzigt, worden de eenheid voor de bloedglucose en de datum- en tijdnotatie aangepast naar de standaardinstellingen die gelden voor het land waarin de gekozen taal wordt gesproken.
B. Datum- /tijdnotatie	Hier selecteert u de notatie voor de datum en de tijd.
C. Glucose- eenheid	Hier selecteert u de glucose-eenheid.



D.	Serverinstelling	Hier selecteert u de locatie van de server. Selecteer 'als server' als de server zich in de pc bevindt. Selecteer 'als client met de volgende server' en voer het adres in als u een externe server gebruikt. Wanneer u een adres als externe server hebt geregistreerd, wordt dit in de keuzelijst van het veld opgeslagen zodat u het een volgende keer sneller kunt instellen
Ε.	Verwijderknop	Hiermee kunt u een serveradres uit de keuzelijst verwijderen.
F.	Standaard doelwaarden glucose	Hier stelt u de standaarddoelwaarden voor het glucosegehalte in. De waarden die u hier instelt, worden automatisch toegepast als de doelwaarden voor nieuwe gebruikers die u registreert. (Specifieke glucosedoelwaarden voor een gebruiker stelt u in onder Gezondheidsbeheer in het menu Gebruiker.)
G.	Sorteer- volgorde	Hier stelt u de volgorde in waarin bloedglucosewaarden worden gesorteerd in het logboek, de dagboeklijst en bij het exporteren van gegevens (als xls of csv).
Η.	Knop Voltooien	Hiermee slaat u ingevoerde of gewijzigde gegevens op. Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt uitgevoerd op de pagina.
Ι.	Knop Annuleren	Hiermee annuleert u ingevoerde of gewijzigde gegevens. Deze knop is alleen beschikbaar als u bewerkingen hebt uitgevoerd op de pagina.

Belangrijke informatie over glucose-eenheden

- De standaard glucose-eenheid verschilt per land en regio. In de VS wordt bijvoorbeeld mg/dL gebruikt en in het VK mmol/L. Bij mmol/L worden waarden achter de komma weergegeven terwijl waarden in mg/dL alleen in hele getallen worden geschreven.
- Er is een groot verschil tussen de twee eenheden. Gebruik van de verkeerde eenheid kan dan ook een onjuiste behandeling tot gevolg hebben.







Opmerking

Vooraanstaande gezondheidsorganisaties bevelen de volgende doelwaarden aan in hun klinische richtlijnen:

[A] American Diabetes Association "Standards of Medical Care in Diabetes – 2016." *Diabetes Care*. Januari 2016; 39(1):S15, S100.

□ In mg/dl

Doelwaarden voor de maaltijd*	70-99 mg/dl
Doelwaarden na de maaltijd*	<140 mg/dl
-	0
In mmol/l	
Doelwaarden voor de maaltijd*	3,9-5,5 mmol/l
Doelwaarden na de maaltijd*	<7,8 mmol/l

[B] Richtlijnen van de American Association of Clinical Endocrinologists voor intensieve zelfregulering bij diabetes

□ In mg/dl	
Doelwaarden voor de maaltijd*	90-110 mg/dl
Doelwaarden na de maaltijd*	90-140 mg/dl
□ In mmol/I	
Doelwaarden voor de maaltijd*	5,0-6,1 mmol/l
Doelwaarden na de maaltijd*	5,0-7,8 mmol/l
[C] Canadian Diabetes Association	
Doelwaarden voor de maaltijd*	4,0-7,0 mmol/l
Doelwaarden na de maaltijd*	5,0-11,8 mmol/l

* Deze waarden kunnen worden gebruikt als doelwaarden voor en na maaltijden voor specifieke gebruikers met specifieke typen diabetes 1 en 2.

Belangrijke informatie

Overleg altijd met uw zorgverlener bij het bepalen van de glucosedoelwaarden.





4. Appendices

4.1 Appendix A - Verklarende woordenlijst

In deze appendix worden termen die in de SmartLog-gebruikershandleiding worden gebruikt, uitgelegd.

Orale medicatie

Medicijnen die u als pil of vloeistof slikt.

Hyperglykemische waarden

Een abnormaal hoog glucoseniveau in het bloed.

Dagdeel

Een tijdelement waarmee u de dag in acht afzonderlijke periodes kunt indelen.

Voedingsbehandeling

Aanvullende medische behandeling waarbij de voeding wordt gereguleerd om ziekten te bestrijden.

Bewegingsbehandeling

Aanvullende medische behandeling waarbij ziekten worden bestreden met lichamelijke activiteit.

Insuline

Een hormoon dat door de alvleesklier wordt afgescheiden en dat de opname van glucose door lichaamscellen bevordert.

Mediaan

Het gemiddelde van de maximale en minimale glucosewaarden.

Glucosegemiddelde

Het rekenkundige gemiddelde dat wordt berekend op basis van een reeks glucosewaarden.

Standaardafwijking

Een meting van de spreiding van een reeks glucosewaarden ten opzichte van de gemiddelde waarde in de grafiek Periodevergelijking.

Veld

Een gebied in het geheugen van een computer of een programma waarin gegevens (nummer, naam, tekst) kunnen worden ingevoerd, bewerkt of opgeslagen.

Bloedglucosegehalte

Meting van de hoeveelheid glucose in het bloed.



4.2 Probleemoplossing

In deze appendix vindt u hulp bij problemen die u bij het gebruik van SmartLog kunt ondervinden. Als deze aanwijzingen niet helpen bij het oplossen van de problemen, kunt u contact opnemen met de klantenservice.

Probleem	Oplossing		
SmartLog wil niet starten.	 Mogelijk is de SmartLog Diabetes Management Software al actief. Klik in dit geval op het pictogram van SmartLog Diabetes Management Software. Sluit alle geopende programma's en start ze opnieuw. Start uw computer opnieuw op en start het programma opnieuw. Verwijder het programma en installeer het opnieuw als alle bovenstaande tips niet werken. 		
SmartLog communiceert niet met de meter.	 Sluit SmartLog en start het programma opnieuw. Controleer of de kabel goed is aangesloten. Mogelijk wordt de communicatiepoort door een ander programma gebruikt. Sluit alle programma's af en start SmartLog. Controleer de batterij van de meter. Als het batterijpictogram op de meter knippert, moet u de batterij vervangen. Start uw pc opnieuw op en probeer het nog een keer. 		
U kunt niet afdrukken vanuit SmartLog.	 Controleer of uw printer is ingeschakeld. Als u een netwerkprinter gebruikt, controleer dan of deze online is. Controleer of de printerkabel goed is aangesloten. 		
Handmatig ingevoerde gegevens worden niet weergegeven.	 Controleer of de datum van de ingevoerde gegevens overeenkomt met de geselecteerde weergavedatum. Wijzig de datum als dit niet het geval is. 		



4.3 Technische ondersteuning

Raadpleeg de SmartLog-gebruikershandleiding als u problemen ondervindt bij het gebruik van SmartLog. Als u aanvullende technische ondersteuning nodig hebt, kunt u contact opnemen met de klantenservice van i-SENS of naar onze website gaan: <u>www.i-sens.com</u>.

Hoofdkantoor i-SENS

Land	Republiek Korea
Afdeling	Klantenservice
E-mail	csteam@i-sens.com
Website	www.i-sens.com

Overige assistentie

Als u hulp nodig hebt, kunt u contact opnemen met vertegenwoordigers van i-SENS. Ga naar <u>www.i-sens.com</u> voor meer informatie.



© i-SENS, Inc. Alle rechten voorbehouden.